

Kursplan

01.03.2021 - 07.03.2021

Body Loft Grüna
 Chemnitzer Straße 105
 09224 Chemnitz OT Grüna
 0371-30 68 05 77
 info@bodyloft-gruena.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
<p>10:00 - 10:45 Functional ONLINE L... Eileen</p> <p>18:00 - 19:00 Bewegter Rücken ONL... Petra</p>	<p>17:00 - 17:45 Functional ONLINE L... Eileen</p>	<p>10:00 - 10:45 Functional ONLINE L... Eileen</p> <p>18:00 - 19:00 YIN Yoga ONLINE Liv... Florian</p>	<p>08:15 - 09:00 Functional ONLINE L... Eileen</p> <p>18:00 - 19:00 Functional ONLINE L... Petra</p>	<p>10:00 - 10:45 Functional ONLINE L... Eileen</p> <p>17:00 - 17:45 Functional ONLINE L... Eileen oder Christian</p> <p>18:00 - 19:00 YIN Yoga ONLINE Liv... Florian</p>		

- Ausdauer
- Entspannung
- Figur
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kids
- Kraft
- Moms
- Reha-Sport

Stand: 03.03.2021